

LA PLAYLIST DI *Rolling Stone*

Il sottofondo musicale perfetto per la colazione? Per il pigro brunch della domenica è facile: qualcosa che rimandi il più possibile l'alzarsi da tavola. Ma per gli altri giorni? Il giusto mix di sveglia e "comfort", ovvio.

- 1 "Sunday Morning"
Velvet Underground
- 2 "Time Has Told Me"
Nick Drake
- 3 "Moments in Love"
Art Of Noise
- 4 "Bonnie and Clyde"
Serge Gainsbourg & Brigitte Bardot
- 5 "The Killing Moon"
Echo & The Bunnymen
- 6 "Gold Dust Woman"
Fleetwood Mac
- 7 "Silly Love Songs"
Paul McCartney & Wings
- 8 "Sunshine on a Rainy Day"
Zoë
- 9 "Breakfast in America"
Supertramp
- 10 "You've Got the Love"
Florence & The Machine

Crema di ricotta con miele alla lavanda

Impegno: **FACILE** Persone: **6**

Tempo: **15 minuti** **Vegetariana senza glutine**

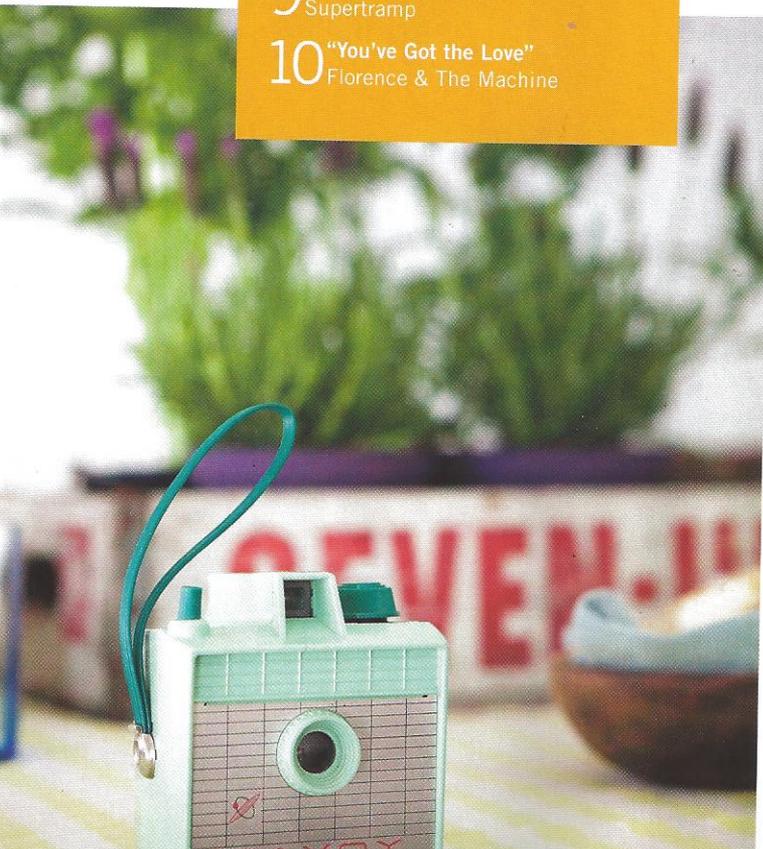
350 g ricotta
200 g panna fresca
100 g miele di lavanda
1 limone

Lavorate la ricotta con una frusta a mano per ammorbidirla; aggiungete poi un po' di scorza di limone grattugiata.

Montate la panna e incorporatela alla ricotta.

Distribuite questa crema nelle ciotoline e completate con il miele di lavanda; volendo potete guarnire con qualche fiore di lavanda. Va servita ben fresca.

La signora Olga dice che potete preparare questa crema usando lo yogurt greco al posto della ricotta: avrà una consistenza più ricca e un gusto più deciso. È ottima con una macedonia di frutta di stagione o spalmata su una fetta di pan brioche tostata e guarnita con fragoline di bosco. Provatela anche per farcire i muffin con more.



Crema di ricotta
con miele alla lavanda



Mini cake soffici
ai pistacchi e ribes

DIVERSE INOIZ710C

www.colazionepertutti.com Inesauribile miniera di delizie con le quali Laura Nacci, professionista delle pubbliche relazioni con l'orologio biologico puntato all'alba e la passione per i dolci, vuole convertire chi al mattino butta giù un caffè e via.

www.breakfast-reviews.net Gli indirizzi, le descrizioni e la lista delle bontà dei locali delle maggiori città italiane in cui si servono le migliori colazioni dolci e salate. Con l'elenco dei caffè, dei bar e delle pasticcerie aperte la domenica.

www.retedelcaffesospeso.com Associazione di mutuo soccorso a cui aderiscono locali che danno la possibilità di lasciare un caffè pagato per un avventore bisognoso.

www.1caffè.org Onlus di giovani torinesi che ogni giorno identificano una piccola associazione no profit italiana alla quale si può donare 1 euro, prezzo di un caffè.

www.unbreakfast.it Associazione che a Milano organizza colazioni con cadenza settimanale (a partire dalle 10 del mattino) per manager e quadri che hanno perso il lavoro e sono in cerca di nuova occupazione: per circa due ore possono confrontarsi e scambiarsi esperienze e opportunità. Si paga solo la consumazione.

Vassoio di metallo, tavolino blu, tovaglia a pag. 90 Nella Longari; giradischi, cassetta "Seven-up", vassoio azzurro e oro, macchina fotografica, portabottiglie Decochi; mug con lettera dorata e a righe Richard Ginori 1735; tovaglia e tovaglioli a righe, tovagliolo del mini cake Society by Limonta; bicchieri a bolli, piatti azzurri decorati Mario Luca Giusti; bottiglia del latte Ikea; scodella Ceramiche Nicola Fasano; piatti con bolli e righe colorati Ceramica Solimene Art

Succo di frutta Van Nahmen (ne parliamo a pag. 14)