

CURIOSA OTTIMISTA DINAMICA

Donna moderna

PROMO

DONNA
MODERNA

€ 1,80

CHI SI
RIVEDE
KATIE
HOLMES

BELLEZZA
10 MUST HAVE
DA SPIAGGIA

SOS ALCOL
RAGAZZI CHE
SI PERDONO
IN UN BICCHIERE

TRUFFE
IN VACANZA
QUELLA CASA
NON ESISTE

Moda
Glamping!



AZZURRE
MONDIALI
PARLA LA CT:
COME SI DICE
MISTER AL
FEMMINILE?

i **LIBRI**
dell' **estate**

*In tenda o fronte-mare,
i migliori compagni
di viaggio*

Periodici S.r.l.



20 LUGLIO 2023 - ANNO XXXVI - N° 30 SETTIMANALE Poste Italiane SpA - Spedizione in Abbonamento Postale - AUT n° MIPA / LO - NO / 196 / A.P. / 2020 Periodico ROC
Austria AUT 5,70 € - Belgio BE 5,20 € - Corsica/Costa Azzurra/Principato di Monaco Côte d'Azur 5,00 € - Germania D 6,50 € - Lussemburgo LUX 5,70 € - Portogallo PTE CONT. 5,00 € - Spagna E 5,20 €

ricevere

di Stefania Carlevaro

Un menu easy chic,
bollicine profumate
e il tramonto in riva al mare
si accende



L'IDEA in più

Se la spiaggia è off limits, si può ricreare l'atmosfera sul terrazzo. Basta qualche accessorio in tema marino: per esempio, le americane a soggetto pesci (Kasanova in 4 colori, 5,90 euro); i bicchieri unici da cocktail Strata, realizzati a mano a Murano (VE) firmati dalla designer Lucia Massari in collaborazione con Strega (Strega design collection, 120 euro) e la brocca turchese Sister Rosetta in Syntetic Crystal (Mario Luca Giusti, 120 euro).



PIEDS DANS L'EAU

È LA MIA PREFERITA, quando gli stabilimenti balneari si svuotano e tutto si placa si può organizzare una romantica o allargata cenetta sulla spiaggia: lo sciabordio delle onde sulla battigia è il sottofondo musicale perfetto. Cosa serve? Un tavolo in primo luogo e delle sedie, leggere e pieghevoli: ognuno porterà la sua. Perfetta la tovaglia bianca o anche dei pratici runner. L'appuntamento è per l'aperitivo, per godersi il tramonto e organizzare location e cibo. Fondamentale una candela (alla citronella) e dei repellenti. Utili anche (perché il buio poi arriva) le lampade da tavolo solari (da portare cariche) e stuoie dove appoggiare tutto.

1 Organizza da bere Per acqua e vino (meglio bianco o rosé) ci vogliono le borse frigo con ghiaccetti. Per l'aperitivo sono super pratici i cocktail monodosi easy to drink già miscelati: dal Negroni al Moscow Mule e al Cosmopolitan, sono pronti e non pesano. Non dimenticare una glacette per il vino (tiepido spegne ogni entusiasmo) e il cavatappi! Piatti, posate e tovaglioli in materiale riciclabile, ma puoi optare per i calici in policarbonato. Qualche telo per guardare le stelle e, indispensabili, i sacchi per la spazzatura per lasciare tutto in ordine.

2 Prepara il menu Va tutto cucinato in anticipo, a parte il fritto di pesce se c'è una friggitoria vicina, ottimo con l'aperitivo. Meglio mantenersi sul semplice, tanto l'effetto wow è dato dal luogo, e trasportare tutto in contenitori ermetici. Qualche idea? Spiedini di gamberi, mango, mozzarella e pomodori; torte salate; frittata di zucchine; focaccia e guacamole; pomodori ripieni di tonno e maionese o di riso. E una bella torta di frutta.

©RIPRODUZIONE RISERVATA