

NATURAL

N. 238 MENSILE - APRILE 2023 - 3 EURO

style

Margot Robbie

IO E MIO MARITO UNITI DALL'AMORE E DAL SURF

BELLEZZA

CAPELLI LUCIDI CON GLI ESTRATTI DI ALOE E MIELE

VISO LUMINOSO CON LE POLVERI DI PERLE E ORO

MODA

TENNIS, CORSA, YOGA: VESTITI COSÌ

CUCINA

4 RICETTE FIRMATE DA ANTONIA KLUGMANN

BENESSERE

FANGHI TERMALI: SCEGLI QUELLI GIUSTI PER TE

ALLENA IL TUO CORPO A PRODURRE LE NUOVE MOLECOLE MAGICHE

IN BICI SICURI CON I CONSIGLI DEI CAMPIONI

I CIBI CHE AIUTANO A SMETTERE DI FUMARE

VIAGGI

EOLIE O LAPPONIA? DIMMI CHI SEI, TI DIRÒ DOVE STARAI BENE

LA DIETA GOLOSA SALVA-CUORE

SÌ ALLE UOVA, SÌ AL CIOCCOLATO: NEL NOSTRO MENÙ DI 7 GIORNI TANTO GUSTO E POCHE RINUNCE



ISSN 1723 2724

30238

9 771723 272005



CAIRO EDITORE

