

IL FEMMINILE DEL CORRIERE DELLA SERA ©

io
DONNA

NATALE DI TRADIZIONE

Gli abiti, i gioielli,
le tavole per brillare
nelle sere di festa

“Oggi
mi merito
la felicità”
Michelle
Williams

Quando
i figli
se ne
vanno
La bella
scoperta
di una
stanza
in più

Leggere
Noir,
biografie,
romanzi:
i migliori
da regalare

RCS

RCS MEDIAGROUP SPA SETTIMANALE DI DISTRIBUZIONE AGGIORNAMENTO QUOTIDIANO CORRIERE DELLA SERA DEL 17 DICEMBRE 2022 - N. 50
POSTE ITALIANE SPA SPED. IN A.P. - D.L. 36/109 CONV. L. 48/104 - ART. 10, L. 004 MILANO - CORRIERE DELLA SERA (€ 1,50) - IO DONNA (€ 2,50) € 2



Shopping cucina

di Anita Sciacca

IL SALE DI ANGELA



Angela Frenda, food editor del *Corriere della Sera*, responsabile del mensile *Cook*.

La filosofia della parsimonia

Eliminare lo spreco in cucina, mangiare in modo migliore e risparmiare imparando a fare economia domestica è un tema più attuale che mai. Csaba dalla Zorza, con *Cucina Economica* (Guido Tommasi Editore), pone l'accento sulla necessità di tornare alla parsimonia come scelta. E non si limita a dare ricette che utilizzino ingredienti poveri, ma condivide una filosofia di vita che vuole ridurre l'impatto che il cibo ha sulla nostra spesa mensile e sul consumo delle risorse del Pianeta. Si parte dalla gestione della dispensa, poi la conservazione in frigorifero, la rotazione degli ingredienti settimanali, la pianificazione del menù e l'utilizzo degli avanzi. Nulla si butta. Dalla sua cucina di casa, Csaba condivide l'attenzione per una dieta più verde, dove ortaggi di stagione e prodotti locali sono la base per una nuova felicità domestica.

Angela Frenda

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Il libro di Csaba dalla Zorza.

Pandoro firmato Andrea Tortora HAUSBRAND.



Tessuto DEDAR.



La Moka in versione Gold CAFFÈ VERGNANO.

TinBox di giandujottini assortiti ARMANI/DOLCI BY GUIDO GOBINO 27,30 euro.



Piatto da portata a forma di agrifoglio ZARA HOME 17,99 euro.



È (quasi) Natale

La tavola si veste a festa e si riempie di sapori. Con peccati di gola dal dolce al salato

Piatto panettone ROYAL COPENHAGEN 96 euro.

Panettone con amarene PECK 38 euro.



Piattini da dolce ispirati a Mariano Fortuny L'OBJET 315 euro.



Box "Natale a Casa Rana" GIOVANNI RANA da 35 euro.



Coppa centrotavola "Susan" MARIO LUCA GIUSTI 140 euro.

Baci PERUGINA "Amore e Passione" con DOLCE&GABBANA.

